

各位貴賓、各位師長、各位家長，以及今天的主角，各位畢業同學們：大家好！

今天是東海大學一百零四學年的畢業典禮，也是東海大學創校一甲子後第一個畢業典禮。首先我要恭喜各位同學在這美麗的校園裡，度過了幾年美好的時光，受到多元開創校風的薰陶，接受了完整的全人教育，藉由大學入門、專業學習、勞作教育、住宿學習等，幫助各位培養了美善品格、公民素質與高雅品味，並完成了學業。東海的全人教育就是在幫助同學們做好扎根打底的工夫，使得大家出到社會能經得起風吹雨打，為各位未來的職涯發展，奠定良好的基礎。

我自己在三十八年前自東海大學畢業，在東海求學期間受到美好的價值觀薰陶，對我的一生有著重要的影響。在此也與大家分享一些經驗，期待能引導大家去思索自己未來人生的道路。

首先，我認為人是需要有使命感、並找到有意義的人生方向。不論你是要繼續求學深造，或準備就業，或打算轉換領域，每個人都需要自問：我想要成為怎樣的一個人？我對哪些事物充滿熱忱和渴望？如果以往你還沒有機會了解自己想做什麼，也許可以想想自己做什麼時，心情是愉快的，整個人全心投入而不覺得苦，而且效果很好。當我們能確認自己的天賦、能力及性格特質等是很重要的，你若在自己有能力、有興趣、又有熱忱的領域努力發展，比較會是事半功倍的。

其次，在知道自己的使命方向、天賦才能後，接下來就是朝著目標勇往直前，隨時做好準備，當機會來臨時全力以赴，將自己的才幹及潛能好好的發揮出來，並要使自己能樂在工作、樂享生活。記得「開創是東海人的格言」，「創新是東海人的DNA」，傾聽自己內心的聲音，回應內心的抉擇，不要怕與眾不同，也不要怕失敗，要勇於創新、甚至勇於創業，為自己開創出不凡的藍海人生。

第三，要有平衡的生活態度，與人為善。現今是注重團隊合作的世代，如果你能過著努力工作、也放鬆休閒；有個人獨處時間、也有團體互動的生活方式，儘量保持身心靈的平衡，這樣能走得比較持久。在此，我要引用可口可樂前執行長 Brian Dyson，曾說過一個比喻，他說：人生好比在玩一場拋接球遊戲，努力的要將五顆球維持在空中而不至於掉地，而這五顆球分別是：工作(work)、家庭

(family)、健康(health)、朋友(friends)及心靈(spirit)。很快的我們會發現只有工作是橡皮球，落地後會彈回來，其餘四顆球都是玻璃球，一旦掉地就會有裂痕、受傷、甚至於破碎，不再和以前一樣了。這個比喻所是提醒我們，工作不是生活的全部，我們在上班時間，要認真有效率的工作，下班後多留一些時間給自己、家人及有需要的朋友，讓我們能兼顧身心靈的需要，並保持好的工作生活品質。

人生的每一階段都是過去的累積和對未來的準備，時間是公平的，不因人的資質能力而有不同，但人生的成敗，卻會因為個人是否有正確的態度，而有很大的差異。希望同學們記得，人永遠都有不足之處，也永遠都有新的機會，如果能把挑戰視為踏腳石而非絆腳石，就能把每一次的難題和挫折變成自我精進的契機。正如美國神學家尼布爾的著名祈禱文：上帝啊，求你賜我寧靜的心去接受我不能改變的，賜我勇氣去改變我能改變的，並賜我智慧去分辨這兩者。

請記得畢業是一個開始而不是結束，但願各位在踏出東海校園後，在未來的歲月裡，都能尋找到自己的人生志業，發揮你獨特的天賦才能，存著一顆正直與感恩的心，向著目標努力不懈，相信你的夢想與渴望終究都會實現。也請記得母校將永遠是你們的家、是你們的後盾，將永遠以你們為榮，並期許未來我們能同以身為東海人為傲。

祝福在座的畢業同學鵬程萬里，願上帝祝福你們！

並祝福在場的每一位，身心健康、平安喜樂。謝謝！