

劉創辦人、曾董事長、各位貴賓、各位師長、各位家長，各位畢業同學們：大家平安!

今天是東海大學一百零六年的畢業典禮，首先我要恭喜各位畢業同學在東海這美麗校園裡，度過了幾年美好的時光，接受了完整的通才教育，經歷了大學入門、專業宏通、勞作教育、住宿學習及多元的課外活動等，幫助各位做好扎根的工夫，培養了職場所需的專業基礎與軟實力，為未來的生涯發展，奠定良好的基礎。

人生本是一趟旅程，當我們完成學業、進入職場，無論是就業或創業，有時可能一帆風順，但也難免可能會遇到困難、挫折、失敗的時候，甚至突如其來的災難或打擊。在這種景況中，堅定我們的心思意念很重要，一方面我們要專注在自己的理想與目標上，檢視心中的羅盤，確認自己是站在對的地圖位置上。另一方面，我們在逆境中要能保持正向的心態，把挫折失敗當作良師，當作成長的機會。即使在挫折中也要找到自己的優勢，將原本看似攔阻的絆腳石轉變為踏腳石，你就因而得以進入新的境界，可以更上一層樓。

我自己很喜歡爬山，我覺得人的一生有如在登山，在過程中有辛苦和甘甜、有摸索和發現、有迷惑和驚奇、有喜悅和滿足。在過去十

年左右的時間，我和學生們成功的攀登了 20 座台灣的百岳。被選為台灣百岳，都是在三千公尺以上的名山，包括玉山、雪山、奇萊山、大霸尖山等。每次的登山都有一段艱苦的過程，要背負重物，一步一步踏穩腳步往前行，有時突然遇到惡劣天候，有時遇到地勢陡峭，常常會覺得自己的體力與耐力已經到達極限，當內心要開始有懷疑或動搖時，我覺得將焦點放在所要達成的目標，保持積極正面的心態會很有幫助。在長途跋涉中儘管會有腿酸、腳痛和全身疲累等的感覺，如果可以將思想更關注在週遭美好大自然景色，甚至於內心可以和大自然對話：感謝能有機會觀賞到罕見的花草樹木和奇特景象；能在沿途能享受森林浴、大量攝取芬多精；感謝在遇到艱難路段時能有樹枝、樹根或石塊等，作為讓我們抓握或踩踏的支撐點，適時的提供協助；更感謝同行的夥伴們在過程中彼此加油打氣、互相幫助，甚至大夥在沿途唱歌，增加樂趣因而忘卻自身的疲累，在不知不覺中離峰頂越來越近，終於攻頂成功，而當下的興奮與暢快感，真是難以言喻，也成就一項難得的人生紀錄。

然而到達峰頂並不是旅程的終點，而是另一個起點，因為還要能平安的下山或準備攀登另一座山，在過程中依然需要堅定每個腳步，走在正確的路上。的確，人生旅程是持續不斷的出發，永遠有新的挑

戰與新的契機在等著你，重點是我們要隨時準備好，有新的思維和新的行動。

有一位美術系碩士班的同學黃利安，他在今年二月畢業了。我在去年底受邀去參觀他的畢業畫展，後來也有機會和他閒談，對於他的生命故事有一些的了解。黃同學自小有肢體的障礙，在學習成長的過程遇到許多挫折，受到一些排斥，吃了不少苦。幾年前又發現自己罹患食道癌，醫生起初對他的病情不很樂觀，食道也切除了一部分。黃同學雖然處在人生的低谷，但他不放棄希望，為生命奮鬥，秉持著積極向上、樂觀進取的人生態度，藉著繪畫畫出自己的內心世界，找到自我成長與自我療癒的方式，他完成了碩士學位，實現了人生夢想。更難得的是，黃同學利用閒暇的時間，擔任身心障礙者繪畫班的老師，為身心障礙者的藝術教學盡心盡力，他不受限於自身處境之艱難，而願意幫助他人的精神，非常值得肯定，因而他在去年獲得了衛生福利部所頒發的「金鷹獎」的殊榮。我相信黃同學在幫助他人的過程中，內心是喜樂和踏實的，他的身體也愈來愈好。聖經中主耶穌說到「施比受更為有福」，我從他的身上也看到因著他積極正向、樂於助人，他的環境有轉變，好的機會來臨，他現在也成立了工作室。

各位同學在踏出校門後，要開始攀登自己的夢想山峰，重要的是先要確立自己的人生目標，蕭伯納曾說過：「生命真正的喜樂，是為了你所認定的偉大目標而活」。投入在有意義、有價值的志業上，能讓你從中得到力量和喜樂。只要常存著謙卑感恩的心、積極正向的態度，發揮你的天賦才能，面對自己最高的目標，全力以赴，立志做一個有影響力的人，貢獻社會服務人群，至終你會擁有一個精彩而非凡的人生。

最後，請各位同學記得母校的門永遠為你們敞開、永遠以你們為榮，並期許我們能同以身為東海人為榮。

祝福在座的畢業同學如鷹展翅上騰，迎向璀璨的未來！

並祝福在場的每一位，身心健康、平安喜樂。謝謝大家！